

UTAO® – TRAIL ATLAS OUAIMEDEN® 2026

En s'inscrivant aux épreuves du Trail Oukaimeden®, cela implique l'acceptation, sans réserve, du présent règlement et le respect de toutes les consignes qui en découlent.

1. Conditions de Participation

- a. Être âgé minimum de 18 ans et 16 ans pour le Mini Trail Awoto 10Km et du Trail des Chalets 16Km à la date de l'événement.
- b. Accepté le règlement suivant en s'inscrivant à l'une des courses Trail Atlas Oukaimeden®
- c. Présenter le certificat médical et une pièce d'identité en cours de validité lors du retrait du dossard.
- d. Être conscient des risques inhérents à la pratique du trailrunning en compétition dans un milieu de montagne.

Pour s'inscrire dans les courses TRAIL IMNANE 42KM, et TRAIL DES TROIS SOMMETS 25KM le participant doit avoir terminé une course de trail-running entre 01-01-2018 et la journée d'inscription.

Pour cette Edition 2026 exclusivement, ces 2 courses seront ouvertes à tous quel que soit leur classement UTMB Séries.

2. Événement

L'association WAAOO du Club Wydad Athletic Adrar Oukaimeden Omnisports avec son sponsor Officiel TATADA TOURS SARL sont les Organisateurs de l'événement ULTRA TRAIL

ATLAS OUKAIMEDEN® - Trail Atlas Oukaimeden 2025®. Le nom WAAOO® est une marque déposée appartenant à l'association organisatrice.

A. LES COURSES

L'évènement se compose de 7 courses :

CHALLENGE L'OUKA 3237 LE SAMEDI 42KM+25KM DIMANCHE 67KM

Le Challenge L'Ouka 3237 se coure sur les 2 Etapes **Samedi Trail Imnane 42Km** et le **Dimanche Trail des Trois Sommets 25Km** avec un Dénivelé positif de 3860 m et un Dénivelé négatif de 3680 m.

CHALLENGE AGOUNZIZ LE SAMEDI 21KM+25KM DIMANCHE 46KM

Le Challenge Agounziz se coure sur les 2 Etapes **Samedi Trail de la Vallée 21Km** et le **Dimanche Trail des Trois Sommets 25Km** avec un Dénivelé positif de 3860 m et un Dénivelé négatif de 3680 m.

TRAIL IMNANE 42KM

Distance 42 Km, le Samedi 04 Juillet 2026(42km) Dénivelé positif de 2260 m et Dénivelé négatif de 2080 m Avec un départ de l'Oukaimeden et une arrivée à l'Oukaimeden en passant par Tizi n Addi, Talat N'chaout, AssDakhss, Tameguist Ouanskra, Tacheddirt, Cascades Lalla Khdija (Ravitaillement CP1), Amsakrou, Arg (Grand Ravitaillement CP 2), Tinoghar, Tidli (Grand Ravitaillement CP3), et continuité en longeant le lit du fleuve vers Gliz et remontée vers le Col d'Oussertek (Ravitaillement CP3) prévu près du foret de Thuya en montée sur un Panorama magnifique et passage sur les Chalets de l'Ouka , le Barrage et près du site des Gravures rupestres et arrivée au Plateau de l'Ouka. Lors des Points de Ravitaillement, le pointage des dossards manuellement par le soin de notre

Staff est un Contrôle Obligatoire et qui garantit le suivi de la course, la sécurité de tous les Trailleurs ainsi que la crédibilité finale du résultat de tout un chacun.

TRAIL DE LA VALLEE 21KM

Distance 21 Km, le Samedi 04 Juillet 2026(21km) Dénivelé positif de 1200 m et Dénivelé négatif de 1160 m. Départ de l'Oukaimeden en direction de Tiffirt passage du Col d'Oukaimeden , descente de Tiffirt vers Amessakrou et puis Arg (Grand Ravitaillement CPI), ensuite Tinoughar et Tidli(Ravitaillement CP2) et continuité en longeant le lit du fleuve vers Gliz et remontée vers le Col d'Oussertek (Ravitaillement CP3) prévu près du foret de Thuya en montée sur un Panorama magnifique), après le col, passage sur les Chalets de l'Ouka et arrivée au Plateau de l'Ouka. Lors des Points de Ravitaillement, le pointage des dossards manuellement par le soin de notre Staff est un Contrôle Obligatoire et qui garantit le suivi de la course, la sécurité de tous les Trailleurs ainsi que la crédibilité finale du résultat de tout un chacun.

MINI TRAIL AWTO 10KM

Départ de l'Oukaimeden en direction du Barrage en passant par le plateau de l'Ouka, ensuite passage sur les Chalets de l'Ouka par une montée progressive et une vue splendide qui s'ouvre vers le Toubkal, une fois arrive au col d'Oussertek, on poursuit vers le Col d'Oukaimeden par colline qui nous fera arriver vers la Traversée qui descend vers le Télésiège de l'Ouka, passage à Tanamrout, retour et ligne droite vers l'arrivée.

TRAIL DES TROIS SOMMETS 25KM

Distance 25 Km, le Dimanche 05 Juillet 2026(25km) Dénivelé positif de 1600 m et Dénivelé négatif de 1600 m avec un Départ de l'Oukaimeden en direction du Barrage en passant par le plateau de l'Ouka, l' arrivée sera également à l'Oukaimeden en passant a cote des

refuges d'Ait Ouanssa , , premier Check point juste avant le début de la montée vers le sommet Ouaattar par la crête (Ravitaillement CP1 vue splendide vers le Nord vers L'ourika l'ouest vers Marrakech et tahennaout et l'est vers les sommets du Haut Atlas Central) et par le Tizi n Ouaattar, redescense vers les Azibs ou refuges et montée en vertical vers le sommet du Wagounziz et descente vers Tanamrout (Ravitaillement CP2 près de l'oued), petit détour dans la vallée vers Agouny olgham et remontée progressive vers le sommet finale de l'oukaieden 3237m (Grand Ravitaillement CP 3 au sommet), Continuation par la crête près de la Sommitale et Passage près du Refuge au-dessus du Moyen et descente vers l'arrivée . Lors des Points de Ravitaillement, le pointage des dossards manuellement par le soin de notre Staff est un Contrôle Obligatoire et qui garantit le suivi de la course, la sécurité de tous les Trailleurs ainsi que la crédibilité finale du résultat de tout un chacun.

TRAIL DES CHALETS 16KM

Distance 16 Km, le Dimanche 05 Juillet 2026(16km) Dénivelé positif de 1000 m et Dénivelé négatif de 800 m avec un Départ de l'Oukaimeden vers le Télésiège et en direction d' Agouny olgham par l'Oued et retour par la piste cyclable jusqu'au télésiège et remontée progressive vers Tizi Oukaimeden par la traversée vers le moyen ensuite en contournant la Colline Anfa vers le Tizi n'Oussertek (Grand Ravitaillement CP 1) descente vers Gliz , puis continuation vers Azib n Baghaz sur le plateau sous l'observatoire et remontée vers l'observatoire ensuite passage par Les Chalets de l'Ouka , puis passage près de la mosquée , vers le Barrage et arrivée au plateau de l'ouka vers l'Arrivée.. Lors des Points de Ravitaillement, le pointage des dossards manuellement par le soin de notre Staff est un Contrôle Obligatoire et qui garantit le suivi de la course, la sécurité de tous les Trailleurs ainsi que la crédibilité finale du résultat de tout un chacun.

KIDS TRAIL 3KM

Départ et Arrivée des enfants sur le Plateau l'Oukaimeden

Pour des raisons de force majeure, les itinéraires sont susceptibles d'être modifiées.

B. DÉPARTS

	COURSES	Lieu de départ	Départ	Jour
1	TRAIL IMNANE 42KM	OUKAIMEDEN	07H30	SAMEDI 04 JUILLET 2025
2	TRAIL DE LA VALLEE 21KM	OUKAIMEDEN	08H00	SAMEDI 04 JUILLET 2025
3	MINI TRAIL AWTO 10KM	OUKAIMEDEN	09H00	SAMEDI 04 JUILLET 2025
4	TRAIL DES 3 SOMMETS 25KM	OUKAIMEDEN	07H30	DIMANCHE 05 JUILLET 2025
5	TRAIL DES CHALETS 16KM	OUKAIMEDEN	09H00	DIMANCHE 05 JUILLET 2025
6	KIDS TRAIL	OUKAIMEDEN	10H00	DIMANCHE 05 JUILLET 2025
7	CHALLENGE 42KM + 25KM	OUKAIMEDEN OUKAIMEDEN	07H30 07H30	SAMEDI 04 JUILLET 2025 DIMANCHE 05 JUILLET 2025
8	CHALLENGE 21KM + 25KM	OUKAIMEDEN OUKAIMEDEN	08H00 07H30	SAMEDI 04 JUILLET 2025 DIMANCHE 05 JUILLET 2025

C. POINTS DE CONTRÔLE/RAVITAILLEMENT

- Les points de contrôle et de ravitaillement sont déterminés par l'organisation en fonction des itinéraires et de l'accessibilité.
- Ne pas se contrôler dans l'un des points implique la disqualification du participant.
- L'organisation mettra des points de contrôle surprise dont la position n'est pas affichée.
- Les participants souhaitant abandonner doivent le faire uniquement dans les points de contrôle. L'organisation veillera au rapatriement du concurrent à la zone d'arrivée.
-

D. BARRIÈRES HORAIRES

	COURSES	Distance	Depart	Arrivée	Temps maximum
1	TRAIL IMNANE 42KM	42KM	07H30	17H30	10H
2	TRAIL DE LA VALLEE 21KM	21KM	08H00	16H00	08H
3	MINI TRAIL AWTO 10KM	10KM	09H00	12H00	03H
4	TRAIL DES 3 SOMMETS 25KM	25KM	07H30	16H30	09H
5	TRAIL DES CHALETS 16KM	16KM	09H00	14H00	05H
6	KIDS TRAIL	3KM	10H00	11H00	01H
7	CHALLENGE DE L'OUKA 3237 42KM + 25KM=67KM	67KM	07H30 07H30	17H30 16H30	10H 09H
8	CHALLENGE AGOUNZIZ 21KM + 25KM=46 km	46KM	08H00 07H30	16H00 17H30	08H 09H

- Chaque point de ravitaillement a sa barrière horaire calculée pour permettre aux participants d'arriver dans les temps alloués. Les participants doivent quitter les points de ravitaillement avant leur fermeture.
- Tout participant exclu de la course qui désire continuer, peut le faire seulement en livrant son dossard à un membre du Staff de Sécurité, poursuivant la course à sa propre responsabilité et en autonomie complète.
- Pour des raisons de force majeure (intempéries et/ou de sécurité), l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires, de suspendre, de réduire, de neutraliser ou d'arrêter la course. Il y n'aura aucun droit à remboursement.
-

E. EQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

MATERIEL	42KM	25KM	21KM	16KM	10KM
Dossard visible pendant toute l'épreuve	x	x	x	x	x
Sac à dos pour matériel obligatoire durant la course	x	x	x	x	
Réservoir d'eau avec une capacité minimale de 1 L	x	x	x	x	
Couverture de survie	x	x	x	x	
Siflet	x	x	x	x	x
Veste imperméable	x	x	x	x	
Réserve alimentaire	x	x	x	x	
Casquette ou bandana	x	x	x	x	x
Goblet personnel	x	x	x	x	x
Bol et couvert	x	x	x	x	
Lampe frontale	x	x	x		
Pièce d'identité	x	x	x	x	x
Téléphone portable Chargé	x	x	x	x	x

F. EQUIPEMENTS RECOMMANDÉS :

- Bâtons.
- Vêtements de rechange.
- Une somme de 100 Dhs en espèce.
- Vaseline ou crème anti-frottement.

Si vous choisissez de prendre des bâtons, c'est pour toute la durée de la course. Il est interdit de partir sans bâtons et d'en récupérer en cours de route.

G. REMISE DES DOSSARDS :

Le dossard est remis à chaque coureur sur présentation :

- D'une pièce d'identité avec photo
- Certificat médical ([lien de téléchargement](#))
- L'équipement obligatoire
- Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course.

H. RAVITAILLEMENT

RAVITAILLEMENT	42KM	25KM	21KM	16KM	10KM
----------------	------	------	------	------	------

Eau Plate	✓	✓	✓	✓	✓
Coca Cola	✓	✓	✓	✓	✓
Thé	✓	✓	✓		
Café	✓	✓	✓		
Dattes	✓	✓	✓	✓	
Raisins	✓	✓	✓	✓	
Figues Sèches	✓	✓	✓	✓	
Abricots Secs	✓	✓	✓	✓	
Cacahuètes	✓	✓	✓	✓	
Bananes	✓	✓	✓	✓	
Oranges	✓	✓	✓	✓	
Pain	✓	✓	✓		
Soupe de Legumes	✓	✓	✓		
Fromage	✓	✓	✓		

Un repas d'après course est servi au village de la course. La présentation de votre dossard de course est obligatoire.

3.Inscriptions

L'inscription est effectuée via notre plateforme d'inscription.

Trail	CHALLENGE <i>L'OUKA3237</i> 67KM	CHALLENGE <i>AGOUNZIZ</i> 46KM	®42KM	®25KM	®21KM	®16KM	®10KM	KIDS TRAIL 3KM
TARIF	1600 Dhs	1400 Dhs	900 Dhs	800 Dhs	700 Dhs	600 Dhs	500 Dhs	200 Dhs

- Toute demande de changement de course, annulation, transfert ou permutation doit nous être envoyée par email à l'adresse suivante UTAQcontact@gmail.com
- En cas de non-souscription à une assurance annulation, aucun remboursement ne sera accordé.
- Les frais administratifs de tout changement, dans la mesure de la disponibilité des places avant le 14 juin 2025 sont de 100 Dhs

- Si la modification est pour une course avec des frais d'inscription plus élevés, la modification sera assujettie au paiement de la différence avec la valeur présentée ci-dessous. Si le changement concerne une course avec des frais d'inscription inférieurs, il n'y aura pas de remboursement de la différence
- Les athlètes de haut niveau peuvent nous faire une demande d'inscription avant le 18 mai 2025 en envoyant une demande d'inscription à UTAOcontact@gmail.com
- Dossard gratuit et garanti pour les élites hommes ayant un index UTMB séries >825 et élites femmes ayant un index UTMB séries >400.

KIT & SERVICE INSCRIPTION :

- Dossard avec puce électronique
- Tee Shirt Cadeau souvenir de l'évènement
- Médaille pour les finishers
- Ravitaillements lors de la course
- Assistance médicale
- Transport d'un ravitaillement jusqu'à l'arrivée, en cas d'abandon ou d'arrêt forcé par l'organisation. (Le transport n'étant pas accessible sur certains CP, le participant devra marcher jusqu'au CP suivant sauf en cas de malaise)
- Repas Déjeuner d'après course.

4. Catégories et Prix

La remise des prix sera au village de la course au plus tard le samedi à 14h00 et le dimanche à 14h00

CATÉGORIES :

Il y aura une classification individuel masculine et féminine, un classement au Scratch et un classement par équipe, comme il suit :

Trail	CHALLENGE <i>L'OUKA323767K</i> M	CHALLENGE AGOUNZIZ 46KM	®42KM	®25KM	®21K M	®16KM	®10K M	KIDS TRAIL 3KM
-------	--	-------------------------------	-------	-------	-----------	-------	-----------	----------------------

Scratch Homme s & Femmes	Trophées pour le premier Homme et Femme & Primes* (1er H et 1ère F)	Primes* (1er H et 1ère F)	Trophées pour les 3 premiers et Primes* (3 premiers H et 3 premières F)	Trophées pour les 3 premiers et Primes* (3 premiers H et 3 premières F)	Trophées pour le premier Homme et Femme & Primes* (1er H et 1ère F)			
Equipe **	Prime* (1ere Equipe classement mixte valable)	Prime* (1ere Equipe classement mixte valable)	Prime* (1ere Equipe classement mixte valable)	Prime* (1ere Equipe classement mixte valable)				

* Les primes sont déterminées à deux semaines de l'évènement selon les budgets de l'organisation et dans la mesure du possible.

** Une équipe est constituée au min de 3 personnes, le classement est fait en additionnant les trois meilleurs temps de l'équipe (classement mixte valable également).

5. Droits de l'image-Publicité

- Tout participant autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître y compris sur les documents promotionnels ou publicitaires.
- WAAOO® est une marque déposée. L'organisateur se réserve le droit exclusif d'exploiter l'image de UTAO® – TRAIL OUKAIMEDEN® et de l'audiovisuel photographique et journalistique de l'événement. Tout projet de publicité ou média produit pour publication doit obtenir l'autorisation préalable de l'organisation.

6. Protection des Données

Les données des participants inscrits sur le formulaire d'inscription seront enregistrées par l'organisation pour traitement de l'événement, en particulier, de l'assurance, listes d'enregistrement, nouvelles et classement de l'événement. Tous les participants peuvent exercer leur droit d'accès, de rectification ou d'annulation de leurs données personnelles en envoyant un e-mail à UTAOcontact@gmail.com

7. Respect de l'environnement

En s'inscrivant aux épreuves de TRAIL OUAIMEDEN®, le coureur s'engage à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier :

- Interdiction de jeter ses déchets sur le parcours. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Des contrôles aléatoires seront faits sur les parcours.
- Obligation de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une dégradation du site traversé.
- Aucun gobelet ne sera distribué sur les points de ravitaillements. Ceci afin de réduire la consommation de plastique des coureurs. Vous êtes donc invités à prendre vos propres gobelets si vous souhaitez boire sur les ravitaillements.

8. Assurance

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

Cette assurance responsabilité civile garantie les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.