



REGLEMENT TRAIL DE LA ROQUE 2025

Tout engagement implique la prise de connaissance du présent règlement et l'acceptation des clauses.

Charte du coureur et environnement

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent (jusqu'à l'arrivée des secours).

Le long des parcours et des ravitaillements seront mis en place, des points déchets.

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors course du concurrent fautif.

L'organisateur s'engage à nettoyer le parcours dans les 48h.

Article 1 : L'organisateur

Le Trail de la Roque est une course nature organisé par l'Association Saint-Sériès pour tous (association loi 1901) domiciliée rue de la pétanque 34400 Saint-Sériès

Mail : associationsaintseriespourtous@gmail.com

Facebook organisateur: www.facebook.com/associationsaintseriespourtous

Page Facebook de la course : <https://www.facebook.com/TrailDeLaRoque>

Site internet : www.traildelaroque.com

Mail de la course : traildalaroque@gmail.com

Article 2 : Date, horaires et circuits

Le Trail de la Roque se déroulera le dimanche 25 mai 2025 à Saint-Sériès (Hérault) et comportera 3 distances, une randonnée et deux courses enfants.

Le Semi-Marathon de la Roque

- Course nature en semi-autonomie, comprenant un ravitaillement liquide et un ravitaillement complet à l'arrivée
- Un parcours de 21,1 km avec un dénivelé positif de 400 mètres
- Ouvert à toute personne, homme ou femme, née en 2007 ou avant (catégories junior à master 10)
- Départ à 9h00 le dimanche 25 mai 2025, Parc Municipal, Avenue de la mer à Saint-Sériès
- L'inscription comprend : dossard, ravitaillements, une dotation
- Droits d'engagement : 20 € - Autorisation parentale pour les mineurs

La Via Tolosana

- Course nature en semi-autonomie, comprenant un ravitaillement liquide et un ravitaillement complet à l'arrivée
- Un parcours de 12 km avec un dénivelé positif de 280 mètres

- Ouvert à toute personne, homme ou femme, née en 2009 ou avant (catégorie cadet à master 10)
- Départ à 9h40 le dimanche 25 mai 2025, Parc Municipal, Avenue de la mer à Saint-Sériès
- L'inscription comprend : dossard, ravitaillements, une dotation
- Droits d'engagement : 12 € - Autorisation parentale pour les mineurs

La ROQ'Sprint

- Course nature en semi-autonomie, comprenant un ravitaillement complet à l'arrivée
- Un parcours de 5 km avec un dénivelé positif de 90 mètres
- Ouvert à toute personne, homme ou femme, née en 2011 ou avant (catégorie minime à master 10)
- Départ à 10h00 le dimanche 25 mai 2025, Parc Municipal, Avenue de la mer à Saint-Sériès
- L'inscription comprend : dossard, ravitaillements, une dotation
- Droits d'engagement : 8 € - Autorisation parentale pour les mineurs

La Rando

- Randonnée **non chronométrée** nature en semi-autonomie, comprenant un ravitaillement liquide et un ravitaillement complet à l'arrivée
- Un parcours de 10 km avec un dénivelé positif de 140 mètres
- Ouvert à toute personne, homme ou femme, née en 2009 ou avant (catégorie cadet à master)
- Départ à 9h00 le dimanche 25 mai 2025, Parc Municipal, Avenue de la mer à Saint-Sériès
- L'inscription comprend : dossard, ravitaillements, une dotation (épreuve NON chronométrée et sans classement)
- Droits d'engagement : 8 €

Animations enfants

A partir de 8h40 le dimanche 25 mai 2025, Parc Municipal, Avenue de la mer à Saint-Sériès

- Éveil athlétisme (7-9 ans / 2016 à 2018) : 1 tour de 0.750 km – Animation sans départ en ligne, ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée.
- Poussin(e)s (10-11 ans / 2014-2015) : 1 tours de 1.5 km - Animation sans départ en ligne, ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée.
- Inscription en ligne gratuite – Autorisation parentale pour les mineurs

Les courses chronométrées seront limitées à 900 participants sur l'ensemble des courses.

Les organisateurs peuvent être amenés à modifier le parcours ou annuler l'épreuve en cas de force majeure.

Tout abandon doit être signalé à l'organisation.

Article 3 : les dossards

Le retrait des dossards se fera le samedi 24 mai 2025 de 15h à 18h à la salle Pierre Perret de Saint-Sériès et le dimanche 25 mai 2025 de 8h00 à 9h45 sur le site de départ des courses. (Parc Municipal, Avenue de la mer 34400 Saint-Sériès)

Le dossard doit être obligatoirement porté sur le devant et visible ceci pendant toute la durée de la course.

Une puce de chronométrage sera fournie avec le dossard et devra être restituée à l'arrivée à l'arrivée.

Article 4 : Conditions d'inscription

Les inscriptions se font dans la limite des 900 coureurs pour les 3 courses exclusivement par internet sur le site de notre partenaire : <https://www.3wsport.com/courses#allraces>

Les dossiers d'inscription devront être complet à la date limite d'inscription, au plus tard le vendredi 23 mai 2025 à 20h.

LICENCES, PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS) ET QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

La participation à la course est soumise à la présentation obligatoire par les participants d'un de ces documents à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un Pass' J'aime Courir" délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)
- ou d'une attestation PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS) datant de moins de 3 mois donc après le 26 février 2025 (voir <https://pps.athle.fr>) sous format papier, électronique ou de type QR Code.

NB : les licences des fédérations ci-dessous ne sont plus acceptées par la FFA.

- Fédération des clubs de la défense (FCD)
- Fédération française du sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France(FSCF)
- Fédération sportive et gymnique du travail(FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- Fédération Française de Triathlon (FFTRI)

La participation des mineurs est soumise :

- Soit à la présentation d'une licence Athlé Compétition Athlé Entreprise *, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.

- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme datant de moins de six mois.

Le questionnaire est disponible sur le site de la course ou sera mis à disposition et devra être complété lors du retrait des dossards.

Revente ou cession des dossards :

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation

Remboursement :

Chaque engagement est ferme et définitif.

Seuls les remboursements sur présentation d'une attestation médicale sont autorisés. L'organisateur se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure, un remboursement sera alors effectué du montant de l'inscription moins les frais d'inscriptions internet et les frais engagés à la date de l'annulation.

En cas d'annulation de la course pour cause de crise sanitaire, les coureurs auront le choix entre le remboursement du prix d'inscription moins les frais d'inscriptions internet ou le report sur la nouvelle date plus tard dans la saison ou le report sur le Trail de la saison suivante.

Article 5 : Matériel obligatoire

- Dossard porté sur le devant
- Gobelet personnel (il n'y aura pas de gobelet fournis par l'organisation)
- Réserve d'eau de 0.5l minimum pour le Semi de la Roque (21,1km) et la Via Tolosana (12km)

Article 6 : Assurance

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile souscrite auprès de MAIF n°2562715k, pour la durée de l'épreuve.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance des participants notamment ceux consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs à la course. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.

Article 7 : Sécurité

La sécurité sera assurée par des signaleurs sur tout le parcours et un serre-file sera positionné en bout de course.

Article 8 : Secours

Une surveillance et une assistance médicale est assurée sur le parcours (U.N.A.S.S) avec mise à disposition de deux équipes d'intervenants secouristes + deux ambulances, un médecin.

Les services de secours (SDIS) et de gendarmerie seront avertis de l'événement.

Article 9 : Chronométrage

Le chronométrage est assuré par la société 3wsport via des puces électroniques à fixer sur les chaussures.

Le port d'une puce électronique ne correspondant à l'identité du porteur entraînera la disqualification du concurrent.

En cas de non-restitution de la puce à l'arrivée, elle sera facturée 10 euros au coureur.

Les classements seront affichés sur un écran tv et consultables en ligne en scannant un QR Code avec son smartphone.

Article 10 : Contrôle anti-dopage

En application de l'article R232-48 du code du sport, des contrôles autorisés pour la lutte contre le dopage pourront être effectués à l'issue de la compétition. Une salle sera mise à disposition pour tout contrôle. Chaque participant devra se soumettre au contrôle s'il lui en est fait la demande.

Article 11 : Classement et récompenses

Un lot sera remis à tous les participants des trois courses et de la randonnée.

Sur le Semi de la Roque, La Via Tolosana et la Roq'sprint, une récompense est attribuée aux trois premiers du classement scratch homme et femme et à chaque premier de catégorie homme et femme. Pas de cumul de récompenses.

Les récompenses seront remises sur le podium sauf contraintes sanitaires cause Covid-19 et uniquement aux personnes présentes.

Article 12 : Droit à l'image

Du fait de son engagement, chaque coureur autorise expressément les organisateurs à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.

Article 13 : Annulation, intempéries

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Aucune indemnité ne pourra être versée à ce titre. Les participants seront remboursés uniquement de leurs frais d'inscriptions, aucun autre frais ne pourra être demandé par exemple : frais d'essence, frais du site d'inscription.

En cas de force majeure (intempéries...) Et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou d'annuler l'épreuve. En cas d'annulation l'organisation procédera au remboursement des inscriptions ou au report des épreuves à une date ultérieure.