

## RÈGLES ET RÉGLEMENTATIONS

### 1. À PROPOS

La Fondation Thaki organise l'événement sportif **Ayni Andean Race** avec le soutien des communautés où se déroule la course.

**Ayni Andean Race** est une course multisports et solidaire en plusieurs étapes.

Cette course multisports se déroulera deux fois par an en Bolivie, sur l'Altiplano andin, entre 3 600 et 4 000 mètres d'altitude.

La course se déroule en individuel ou par équipe de deux, sur 6 étapes sportives, de 5 à 50 km. Elle dure 9 jours et se déroule dans trois régions différentes de la Bolivie. Au cours de ces étapes, les concurrents devront progresser en trail running, en VTT, en canoë et en course à pied.

L'objectif de la course est de réaliser un parcours exceptionnel dans les Andes boliviennes, entre le mythique lac Titicaca et l'exceptionnel Salar d'Uyuni, le plus grand désert de sel du monde. La course se termine par un parcours unique au pied du majestueux Illimani, gardien de la ville de La Paz.

Cette course vous fera découvrir certains des sites les plus importants et uniques au monde, grâce à des pratiques sportives respectueuses de l'environnement et de ses habitants.

En participant à cet événement sportif, les concurrents contribuent à soutenir la population locale. Nous travaillons avec différentes communautés dans les hauts plateaux et au pied de la Cordillère Royale. Nous définirons les aides et les dons qui seront apportés tout au long de cette course solidaire par les concurrents eux-mêmes.

L'objectif de cette course est de découvrir certains des sites les plus importants et uniques au monde, sous un angle différent de celui des circuits touristiques : une vision sportive et solidaire, dans le respect de l'environnement et de la population locale. Ayni est une manière originale de promouvoir la Bolivie, à travers des sports propres et un tourisme durable.

## 2. PROGRAMME

La Bolivia Ayni Andean Race est un événement qui comprend 6 jours de compétition, 3 lieux différents et 3 disciplines sur les régions les plus emblématiques des Andes boliviennes, à un rythme indéfini et dans une limite de temps (les heures limites pour chaque étape seront disponibles un mois avant l'événement), consultez le programme ci-dessous :

DATE	ACTIVITÉ	DÉTAILS	LIEU
Jour 1	CÉRÉMONIE D'OUVERTURE Briefing	18:00	Lieu à confirmer
Jour 2	KAYAK ÉTAPE 1 S1	Départ à 14h Distance : 4 km	TIQUINA, Lac Titicaca à 3860 m d'altitude. Ligne de départ et d'arrivée à Tiquina
Jour 3	TRAILRUNNING Étape 2 S2	Départ à 8h Distance : 18 kms. Dénivelé :	TIQUINA, Lac Titicaca à 3860 m d'altitude. Ligne d'arrivée à Tiquina
Jour 4	MTB Étape 3 S3	Départ à 8h Distance : 50 kms. Dénivelé :	TIQUINA, Lac Titicaca à 3860 m d'altitude. Ligne de départ et d'arrivée à Tiquina
Jour 5	COURSE À PIED ÉTAPE 4 S4	Départ à 11h Distance : 12 kms.	SALAR D'UYUNI 3660 m d'altitude Ligne d'arrivée à Isla del Pescado
Jour 6	MTB ÉTAPE 5 S5	Départ à 8h Distance : 40 kms.	SALAR D'UYUNI 3860 m d'altitude Départ de Isla del Pescado, arrivée à Jirira.
Jour 7	REPOS	Journée de transition	UYUNI - UNA
Jour 8	TRAILRUNNING ÉTAPE 6 S6 CÉRÉMONIE DE CLÔTURE	Départ à 8h Distance: 15 kms. Dénivelé : 1080 D+ 14h00 Fin	Village de UNA 3860 m d'altitude. Ligne de départ et d'arrivée à UNA.
Jour 9		Retour à La Paz	

## 3. ENGAGEMENT DES PARTICIPANTS

Pour participer à l'évènement **Ayni Andean Race**, il est indispensable de :

- D'être pleinement conscient de la durée et de la spécificité de l'évènement et d'y être parfaitement préparé.
- Avoir acquis, préalablement à la course, une réelle capacité d'autonomie en milieu extérieur permettant de gérer les problèmes induits par ce type d'évènements, et en particulier :
  - ✓ Savoir faire face, sans aide extérieure, à des conditions météorologiques très difficiles à affronter en altitude (nuit, vent, froid, brouillard, pluie ou neige)
  - ✓ Savoir gérer, même en cas d'isolement, les problèmes physiques ou mentaux résultant de la fatigue, des troubles digestifs, des douleurs musculaires ou articulaires, des petites blessures.
  - ✓ Être pleinement conscient que le rôle de l'organisation n'est pas d'aider un coureur à gérer ces problèmes.
  - ✓ Être conscient que, pour une activité de ce type en montagne, la sécurité dépend de la capacité du coureur à s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévus.
  - ✓ Informer et sensibiliser les membres de la communauté des coureurs au respect de la nature, des personnes et des règles de la course.

#### **4. SEMI-AUTONOMIE DURANT LA COURSE**

Le principe d'une course individuelle en semi-autonomie est la règle. Les épreuves se déroulent sur six étapes, à un rythme indéfini, dans les délais maximums prévus pour chaque épreuve.

La semi-autonomie est définie comme la capacité d'être autonome entre deux points de ravitaillement, en termes d'alimentation, d'habillement et de sécurité, permettant de s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévus (intempéries, problèmes physiques, blessures...).

Ce principe implique notamment les règles suivantes :

Chaque coureur doit porter l'ensemble du matériel obligatoire pendant toute la durée de la course. Ce matériel doit être transporté dans un sac à dos (ou similaire) qui sera étiqueté lors de la distribution du dossard et qui ne pourra pas être changé pendant la course.

À tout moment de la course, les organisateurs de la course peuvent contrôler le sac à dos et son contenu. Le coureur est tenu de se soumettre à ces contrôles dans la bonne humeur, sous peine d'être exclu de la course en cas d'omission. \*Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à la section sur l'équipement obligatoire pour chaque distance.

Les postes de secours proposent des boissons et de la nourriture à consommer sur place. L'organisation ne fournit que de l'eau non gazeuse ou des boissons énergétiques pour remplir les gourdes ou les sacs à dos d'hydratation. Le coureur doit s'assurer d'avoir, en quittant chaque point de ravitaillement, le nombre de boissons et d'aliments nécessaires pour tenir jusqu'au prochain point de ravitaillement.

Il est strictement interdit de faire appel à une équipe de professionnels, ou à tout médecin ou auxiliaire médical extérieur à l'organisation. Le ravitaillement est strictement réservé aux coureurs. Aucune assistance n'est autorisée sur aucune section du parcours de la course.

Il est interdit d'accompagner ou d'être accompagné sur toute partie du parcours de la course par une personne non inscrite à la course et en dehors des zones de tolérance clairement marquées à proximité des ravitaillements.

\*Il n'est pas permis d'être accompagné d'un chien ou de tout autre animal.

Le participant qui accepte d'être accompagné en dehors des zones expressément désignées contrevient au principe de semi-autonomie. Les commissaires de course qui constatent des irrégularités sont autorisés à sanctionner les participants afin de garantir l'esprit des courses.

## 5. ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Tous les participants doivent disposer de la liste complète suivante d'équipements et de matériel obligatoires pendant la course :

DESCRIPTION	S1	S2	S3	S4	S5	S6
Sac d'hydratation pour la course à pied (3 à 5 litres)		Oui		Oui		Oui
Système d'hydratation (au moins 500 ml)		Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Sifflet	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Couverture de survie isothermique		Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Trousse de premiers secours	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Réserve alimentaire		Oui	Oui		Oui	Oui
Veste imperméable à capuche	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Lunettes de soleil	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Crème solaire	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Vélo de montagne en bon état			Oui		Oui	
Casque			Oui		Oui	
Au moins deux chambres à air de rechange			Oui		Oui	
Kit de réparation			Oui		Oui	

Quelques minutes avant le départ de chaque étape, des contrôles aléatoires seront effectués et à nouveau à l'arrivée. Une pénalité, voire une disqualification, sera appliquée aux participants qui n'auront pas emporté tout l'équipement obligatoire (voir PÉNALITÉS).

Des contrôles systématiques et/ou aléatoires seront effectués pendant la course.

Il est important de garder à l'esprit que le matériel imposé par l'organisation est un minimum vital que chaque coureur doit adapter en fonction de ses propres capacités. La liste pourra être modifiée en fonction des conditions météorologiques ou de l'environnement. La confirmation du matériel obligatoire sera annoncée 24 heures avant la remise des dossards.

Afin de réduire les déchets plastiques, aucune vaisselle jetable (couverts, verres, carafes ou bols) ne sera distribuée à tout moment que ce soit.

**Utilisation des bâtons:** Si vous choisissez de porter des bâtons, vous devez les conserver du début à la fin. Il est interdit de partir sans bâtons et de les récupérer au cours de la course. L'utilisation des bâtons peut être interdite dans certaines zones qui seront signalées pour des raisons de sécurité ou d'environnement.

**Équipement Kayak:** Le kayak et le gilet de sauvetage seront fournis par l'organisation.

## 6. DOSSARDS

Les dossards sont remis individuellement à chaque participant avec la présentation de :

- Une pièce d'identité avec photo ou un passeport\*.

- Soumettre l'équipement et le matériel réglementaire pour examen.
- Le dossard doit être porté sur le devant, sur la poitrine ou sur le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la durée de la course.
- Le dossard est le laissez-passer nécessaire pour accéder aux bus, aux ravitaillements, aux infirmeries, aux hôtels, aux zones de dépôt ou de récupération des sacs, etc.

## **7. SACS DE FINITION**

Lors de la collecte du sac de course, chaque participant doit remettre son sac de voyage, qui sera transporté au lieu suivant avec le même numéro de dossard. Comment récupérer les sacs à chaque point de repos:

- Les sacs sont rendus au coureur, à un membre de sa famille ou à un ami, uniquement sur présentation du dossard.
- Les objets contenus dans les sacs n'étant pas enregistrés ou contrôlés, nous n'accepterons aucune réclamation à cet égard. Nous vous recommandons de ne pas mettre d'objets de valeur dans les sacs.

## **8. FOURNITURES, LOGEMENT ET NOURRITURE**

L'organisation garantit un ravitaillement solide et liquide le long de chaque parcours de course. Les postes de ravitaillement disposent de boissons et de nourriture à consommer sur place. L'organisation fournit de l'eau et des boissons énergétiques ou isotoniques pour remplir les sacs de liquides obligatoires et les gobelets individuels. Il est de la responsabilité du coureur d'avoir, en quittant le poste de ravitaillement, la quantité de boisson et de nourriture nécessaire pour atteindre le poste de ravitaillement suivant.

- Seuls les participants portant un dossard visible ont accès aux postes d'assistance.
- L'hébergement est inclus pendant tous les jours de course ; dans certains endroits, un camping sera organisé.
- Tous les repas sont également inclus pendant tous les jours de course.

## **9. POINTS DE CONTRÔLE**

Un contrôle est effectué à tous les postes d'assistance et à certains points de sécurité.

Des contrôles aléatoires sont effectués à des endroits autres que les points de sécurité ou les postes d'assistance.

## **10. MARQUAGE.**

Le marquage dépendra du lieu. Les détails seront fournis lors de la réunion d'information, le premier jour du programme.

## **11. SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE**

Tous les postes de secours situés le long de l'itinéraire sont directement reliés au quartier général de la sécurité de la course à La Paz et à la grande ville la plus proche.

Les postes de secours sont destinés à faciliter l'assistance à toute personne en danger, en utilisant les moyens propres de l'organisation ou des moyens publics.

Il est de la responsabilité de chaque participant en difficulté de demander de l'aide :

- Le faire savoir au point d'assistance.

- Appeler le centre de commandement des courses (CC).
- Demander de l'aide à un autre participant.

Tous les participants doivent aider toute personne en difficulté et prévenir les services médicaux ou de sécurité.

Des éventualités de toutes sortes, liées à l'environnement et à la course, peuvent justifier un retard dans l'assistance.

Pendant l'attente, votre sécurité dépend de la qualité des produits que vous transportez dans votre sac à dos. Le participant devra compter sur ses propres ressources pour assurer sa sécurité.

Les professionnels de la santé et les sauveteurs officiels, ainsi que toute personne désignée par la direction de course, sont autorisés à :

- Mettre hors course tout participant qui n'est pas considéré comme apte à poursuivre la course.
- Évacuer par tous les moyens les participants qu'ils jugent en danger.
- Hospitaliser tout participant dont l'état de santé le nécessite.
- Tout participant qui fait appel à un médecin ou à un sauveteur se soumet à leur autorité et accepte leurs décisions.
- Une infirmerie située à l'endroit le plus proche de chaque étape est à la disposition des coureurs ayant des problèmes médicaux graves.
- Les soins de confort sont basés sur la décision du personnel médical dans les limites de la disponibilité.
- Tous les coureurs qui s'aventurent volontairement en dehors du parcours balisé ne sont plus sous la responsabilité de l'organisation.

## **11. ASSURANCE**

Tous les participants doivent avoir une assurance maladie et voyage personnelle spécifique pour ce type d'activités, dont une copie doit être remise à l'organisation avant la tenue de l'événement.

## **12. ABANDON ET RETOUR À LA LIGNE D'ARRIVÉE**

Sauf en cas de blessure, un coureur ne peut abandonner qu'à un point de contrôle. Il doit alors prévenir le responsable du poste de contrôle et informer le centre de contrôle de la course. Dans ce cas, le dossard portera la mention « abandon ».

Le retour à la ligne d'arrivée :

- Des transports seront disponibles à certains postes de ravitaillement pour ramener les coureurs à la ville la plus proche de l'étape.
- Les participants qui abandonnent à tout autre ravitaillement ou point de contrôle, mais dont l'état de santé ne nécessite pas leur évacuation, doivent regagner dès que possible et par leurs propres moyens le poste de secours le plus proche.
- En cas de mauvaises conditions météorologiques justifiant l'arrêt partiel ou total de la course, l'organisation veillera à ce que tous les coureurs soient rapatriés dans les plus brefs délais.

### 13. APRÈS-COURSE

Les coureurs qui ont terminé leur course et qui souhaitent prolonger leur séjour doivent avoir leur propre hébergement ou nous contacter pour l'organiser.

### 14. CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

A l'issue de la compétition en plusieurs étapes, les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes du classement général reçoivent un trophée qui sera distribué lors de la cérémonie de clôture.

### 15. SANCTIONS ET DISQUALIFICATIONS

Si un coureur enfreint une règle, la direction de course et les chefs d'équipe des points d'assistance/sécurité peuvent appliquer instantanément une pénalité selon le tableau suivant :

NON-RESPECT DU RÈGLEMENT	SANCTIONS / DISQUALIFICATION
Raccourci de l'itinéraire	À la discrétion du Directeur de course
Articles manquants dans la liste de contrôle de l'équipement obligatoire (pas de réserve d'eau, pas de veste imperméable avec capuche, pas de couverture de survie, pas de téléphone intelligent).	Disqualification
Absence d'autres équipements obligatoires (sifflet, bande élastique autocollante, réserve alimentaire, chemise à manches longues).	Pénalité d'une heure et obligation d'avoir cet objet au point d'assistance.
Refus de faire vérifier les équipements obligatoires.	Disqualification
L'abandon de déchets (acte volontaire) par un concurrent ou un membre de l'équipe du concurrent.	Pénalité d'une heure
Manque de respect envers les autres (organisation ou coureurs) Note : un participant qui est impoli et/ou qui refuse de respecter les consignes de l'organisation sera pénalisé.	Disqualification
Non-assistance à personne en difficulté (nécessitant des soins)	Disqualification
Assistance en dehors des zones autorisées	Pénalité d'une heure
Accompagnement le long de l'itinéraire en dehors des zones de tolérance clairement définies à proximité d'un ravitaillement.	Pénalité de 15 minutes
Tricherie (ex : utilisation d'un moyen de transport, partage de dossard)	Disqualification immédiate à vie
Absence de dossard visible	Pénalité de 15 minutes
Porter un dossard de manière inappropriée	Pénalité de 15 minutes
Comportement dangereux (par exemple, bâtons dont les pointes non protégées sont tournées vers les coureurs ou les spectateurs).	Pénalité de 15 minutes
Pas de passage à un point de contrôle	Selon la décision de la direction de course
Refuser d'obtempérer à un ordre de la direction de course, des officiels de la course, du chef de l'équipe de ravitaillement, du personnel médical ou de recherche et de sauvetage.	Disqualification
Départ d'un poste de contrôle après l'heure limite.	Disqualification

Utilisation de piquets non portés au départ de la course. Pénalité d'1 heure.	Pénalité de 15 minutes
---	------------------------

Les pénalités de temps sont immédiatement applicables sur place, c'est-à-dire que le coureur doit interrompre sa course pendant la durée de la pénalité. Toute autre infraction au règlement fera l'objet d'une pénalité décidée par la direction de course.

## 16. RÉCLAMATION

- Toute réclamation concernant un changement de classement doit être envoyée par e-mail dans les 24 heures suivant la fin de l'événement.
- Une autre réclamation doit être faite par e-mail, dans un délai maximum de 10 jours après la course.
- En cas de disqualification, le coureur n'a pas droit au remboursement des frais d'inscription.

## 17. CONDITIONS EXCEPTIONNELLES

En cas de nécessité, l'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment les itinéraires, les heures de départ, les heures de coupure, la position des postes de ravitaillement et des postes médicaux, ainsi que tout autre aspect lié au bon déroulement des épreuves. En cas de force majeure, d'intempéries ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de :

- Report du départ de la course
- Modifier les temps de coupe
- Modifier la date de début
- Adapter le parcours de la course
- Annuler l'événement
- Neutraliser l'événement
- Arrêter la course en cours

## 18. ACCEPTER LES RÈGLES ET L'ÉTHIQUE DE LA COURSE

La participation à l'épreuve de l'**Ayni Andean Race** implique l'acceptation totale et sans réserve du règlement de l'épreuve et du document présenté ci-dessous, de l'éthique de l'épreuve et des instructions données par l'organisation aux participants.

## 19. ENGAGEMENT DES COUREURS

Pour participer à l'**Ayni Andean Race**, il est indispensable de :

- Être pleinement conscient de la durée et de la spécificité de l'événement et être parfaitement préparé.
- Disposer d'une réelle capacité d'autonomie personnelle dans chaque environnement qui permette au coureur de gérer tout type de problème pouvant survenir au cours de ce type d'épreuve :
- ✓ Savoir faire face aux conditions météorologiques et à l'environnement de haute altitude (nuit, vent, froid, brouillard, pluie) sans aucune forme d'assistance.
- ✓ Savoir gérer, même seul, les problèmes physiques ou mentaux résultant d'une fatigue importante, tels que les problèmes digestifs, les douleurs musculaires ou articulaires, les blessures mineures.
- ✓ Soyez bien conscient que, pour une telle activité en montagne, la sécurité dépend de la capacité du coureur à s'adapter à ces problèmes.



- ✓ Que les coureurs informent leur équipe de soutien qu'ils doivent respecter la nature, les personnes et les règles de la course.

## **20. LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**

En participant à l'**Ayni Andean Race**, les participants s'engagent à respecter l'environnement et les espaces naturels traversés. En particulier:

- Il est strictement interdit de jeter tout type de déchets, y compris des déchets organiques, sur le parcours. Des poubelles sont disponibles à chaque poste de secours.
- Tous les participants doivent porter leurs déchets et emballages jusqu'à ce qu'ils puissent les jeter dans les conteneurs d'un poste de ravitaillement.
- Vous devez suivre les sentiers tels qu'ils sont balisés, sans les raccourcir.
- Aucune assiette jetable (couverts, tasses et verres) ne sera distribuée aux points de contrôle ou aux postes de ravitaillement. Ceci afin de réduire les déchets plastiques des coureurs et des bénévoles. Nous fournirons des ustensiles pour manger dans les postes d'assistance.

**NOTE : CE DOCUMENT PEUT ÊTRE MIS À JOUR, TOUTE MODIFICATION SERA COMMUNIQUÉE PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE.**

## **CONTACT**

info@thaki-voyage.com