

REGLEMENT COURSE DES FOULEES CONTOISES

Art 1 : **ORGANISATEUR** : L'Association Les Foulées Contoises organise le 12 octobre 2025 à Contes, deux courses pédestres, une d'environ 16 km (Riba Seneca trail) et une plus courte « Escourcha » d'environ 10 km. La course est ouverte à toutes les catégories à partir des juniors, féminin et masculin pour la Riba seneca trail et la course de l'escourcha est ouverte aussi au cadet (01/01/09).

Des courses enfants auront aussi lieu, sous réserve d'une autorisation parentale signée, obligatoire pour les mineurs. Ces courses enfants ne seront pas chronométrées.

Art 2 : **CERTIFICAT MEDICAL** : Les athlètes licenciés devront présenter leurs licences à jour. Pour les non licenciés, la présentation d'un PPS est obligatoire.

Art 3 : **ASSURANCE** : L'organisation est couverte par une police d'assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

Art 4 : **MEDICAL** : Une assistance médicale sera assurée par l'UDSP06

Art 5 : **RAVITAILLEMENT** : Des postes de ravitaillement seront à disposition des concurrents sur le parcours et à l'arrivée.

Art 6 : **DOSSARDS** : Ils pourront être retirés le jour de la course à partir de 7h30 sur la place

Art 7 : **CLASSEMENT** : Il sera établi un classement général scratch, homme et femme, ainsi que le 1er de chaque catégorie. La remise des prix aura lieu après l'arrivée de tous les participants. Toutes les récompenses sont liées à la présence des bénéficiaires lors de la distribution sur place.

Art 8 : **PARCOURS** : Les participants disposent d'un temps maximum de **3H** pour effectuer ce parcours, la sécurité ne pouvant être assurée après ce délai. Ils seront mis hors course après le passage du véhicule de sécurité et devront se conformer aux règles de circulation.

Art 9 : **INSCRIPTIONS** : Les inscriptions pourront se faire par internet **sur le site <https://www.finishers.com/course/foules-contoises>**, ou bien sur place le jour de la course.

Pour tous renseignements : 06.19.05.56.46.

Mail : lesfoulescontoises06@gmail.com

L'inscription est considérée comme ferme et définitive, il ne sera procédé à aucun remboursement sauf cas de force majeure.

Art 10 : **DROITS A L'IMAGE** : L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir cette dernière. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.

Art 11 : Les coureurs devront avoir des chaussures adaptées à la course du trail et pour la Riba seneca trail, une réserve d'eau de 500 ml minimum.