

# TRAILS 2026

RONDE DES KIDS

RONDE EXPRESS

RONDE DES GRANGEONS

RONDE DU RAMEQUIN

## RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

---

### ART. 1 – L'ORGANISATION

Les épreuves de la « Ronde des Grangeons » sont organisées par Ambérieu Marathon et le GIE ACORD.

### ART. 2 – LES ÉPREUVES

La Ronde des Grangeons comprend 3 épreuves trail et 2 marches, toutes ces épreuves partant et arrivant du centre-ville d'Ambérieu en Bugey :

- Ronde des Kids, course de 0,5 km, départ à 16h00,
- Ronde des Kids, course de 1 km et course de 2 km, départ commun à 16h15,
- Ronde Express, trail de 10 km – D + 315, départ à 15h30, dès 16 ans,
- Ronde des Grangeons, trail de 16 km – D + 500, départ à 15h00, dès 18 ans,
- Ronde du Ramequin, trail de 35 km – D + 2000, départ à 14h, dès 20 ans,

**En cas de mauvais temps ou toute autre condition pouvant nuire à la sécurité des participants, l'organisation et l'équipe médicale se réservent le droit de modifier ou d'annuler une ou plusieurs épreuves. Aucun remboursement ne sera alors effectué.**

### ART. 3 – PARTICIPATION ET CATÉGORIES D'AGE

Les mineurs doivent présenter obligatoirement une autorisation parentale précisant la course que le mineur souhaite courir (désignation et kilométrage). Aucune inscription ne sera enregistrée sans cette autorisation parentale. L'autorisation parentale s'applique également à la Ronde nordique.

Catégorie	Année	Distance max	RONDE					Grangeons 16 km	Remarque 35 km
			Kids 0,5 km	Kids 1 km	Kids 2 km	Express 10 km			
Baby Athlé	2087	1 km	X						
École d'athlé.	2015-17	1 km	X						
Poussins	2013-14	1,5 km		X					
Benjamins	2012-12	3 km			X				
Minimes	2009-10	5 km			X				
Cadets	2007-11	15 km				X			
Juniors	2005-06	25 km				X	X		
Espoirs	2002-04	Illimitée				X	X	X	
Seniors	1990-91	Illimitée				X	X	X	
Masters	1989 et avant	Illimitée				X	X	X	

### ART. 4 – INSCRIPTION / PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS)

L'inscription s'effectue :

- Soit en ligne sur le site accessible depuis <http://rondedesgrangeons.fr/>,
- Soit par bulletin d'inscription (papier) envoyé à l'organisateur GIE ACORD – 14 route de Priay – 01500 CHATEAU-GAILLARD

Soit par bulletin d'inscription papier à déposer lors du retrait du dossard au local du club d'Ambérieu Marathon - 1, impasse du Stade - 01500 Ambérieu-en-Bugey –  
Horaires permanence : Du 31 août au 1 septembre 2026 de 16h à 19h - Du 2 au 4 septembre 2026 de 10h à 19h

- **Attention aucune inscription sur le site de départ est possible le jour de l'évènement le 05-09-2026.**

Pour être validée par l'organisateur, toute inscription devra être obligatoirement accompagnée d'une copie de licence FFA et/ou d'un Plan de Prévention Santé (PPS) datant de moins de 3 mois - <https://pps.athle.fr/>.

Pour les courses enfant une décharge parentale d'un tuteur légal est nécessaire.

D'après le code du sport, les athlètes doivent présenter une licence de la discipline concernée, **il n'est plus possible d'accepter les licences du Triathlon, de la Course d'Orientation ou du Pentathlon Moderne.**

*Ce dispositif ne concerne pas les participants aux courses jeunes* qui sont non chronométrées et sans classement et qui ne nécessitent donc pas de justificatif médical.

Le représentant légal d'un mineur au jour de la course devra valider sur la plateforme d'inscription une autorisation parentale.

#### Tarifs d'inscription

	Kids	Express (tarif normal)	Express (tarif lycéen * 16-18 ans)	Grangeons	Ramequin
Tarif hors majoration	Gratuit	15 €	5 €	20 €	29 €
Nombre de dossards max.	N.A.	2000		2000	1500

\* Sous réserve de la présentation d'une carte lycéen ou du Pass région

Inscription en groupe ou entreprise (10 personnes minimum), en ligne, par courrier.

Les frais d'inscription (hors Rondes des Kids) comprennent :

- Le dossard,
- Le chronométrage,
- L'assistance médicale,
- Les ravitaillements,

Pour la « Ronde des Kids », les inscriptions sont gratuites et sont à effectuer par bulletin d'inscription, accompagné d'un parent ou tuteur de l'enfant ou en ligne en joignant une attestation d'autorisation parentale.

#### ART. 5 – ANNULATION D'INSCRIPTION

Toute demande d'annulation doit être adressée à l'organisateur par écrit (courrier ou email) au moins 2 semaines avant la course, accompagnée d'un certificat médical précisant la

contre-indication au trail ou à la course à pied en compétition. L'organisation s'engage à rembourser 50% des frais d'inscription dans ce cas.

Aucun remboursement ne sera effectué à moins de 2 semaines de l'évènement.

## **ART. 6 – ÉCHANGE D'INSCRIPTION / ÉCHANGE DE COURSE**

La loi du 12 mars 2012 insère dans le code pénal un article 313-6-2 visant à sanctionner de 15 000 euros d'amende « le fait de vendre ou d'exposer en vue de la vente ou de la cession ou de fournir les moyens en vue de la vente ou de la cession des titres d'accès à une manifestation sportive [...] sans l'autorisation de l'organisateur de cette manifestation ». L'organisation décline toute responsabilité pour tout coureur participant à la course sous le nom d'une tierce personne. Le coureur non-inscrit s'expose à des poursuites judiciaires (usurpation d'identité).

### En cas d'échange de dossard

Dans le cas où un coureur souhaite transmettre son dossard à un autre coureur, le premier devra impérativement en informer l'organisateur par courrier (courrier postal ou email) au moins 2 semaines avant la course et fournir l'ensemble des données et pièces nécessaires à l'inscription du second coureur, dont le certificat médical ou la copie de licence. L'organisateur ne gère en aucun cas les problèmes de transfert de frais d'inscription : il convient aux coureurs de trouver eux-mêmes un accord.

### En cas d'échange de course

L'échange est possible jusqu'à une semaine avant la course : aucun changement ne sera possible le jour de course.

En cas d'échange avec une course plus courte, la différence de prix entre les deux courses ne sera pas remboursée.

## **ART. 7 – RETRAIT DES DOSSARDS**

Au local de la Ronde des Grangeons, 1 impasse du stade, 01500 Ambérieu-en-Bugey :

- Du lundi 31 août au mardi 01 septembre, de 16h00 à 19h00 en continu.
- Du mercredi 02 septembre au vendredi 4 septembre, de 10h à 19h en continu.

Sur le site de départ et d'arrivée place Robert Marcepoil - le samedi 5 septembre à partir de 10h à 13h.

Attention :

- Se munir d'une pièce d'identité et d'une copie du Plan de Prévention Santé (PPS) datant de moins de 3 mois - <https://pps.athle.fr/> ou de la licence FFA. Toute copie sera conservée par l'organisation (sauf si déjà transmise par voie dématérialisée lors de l'inscription en ligne et que ce document a été validé par l'organisation). Aucune photocopie de document ne sera possible lors du retrait dossard.
- Le dossard doit être fixé sans être plié sur la poitrine ou le ventre et rester visible tout au long de la course ;
- Le dossard tient lieu de « laissez-passer » et d'identification des coureurs ; il permet d'accéder aux différentes prestations (ravitaillements, douches).

## **ART. 8 – EQUIPEMENT**

Matériel obligatoire pour toutes les courses adultes :

- Une réserve d'eau contenant 1L minimum pour la Ronde du Ramequin est obligatoire pour chaque coureur (aucune obligation pour les autres courses)

#### Matériel obligatoire pour la Ronde du Ramequin, recommandé pour la Ronde des Grangeons :

- une couverture de survie et un sifflet ;
- un vêtement chaud et imperméable protégeant du froid et de la pluie ;
- des barres énergétiques ;
- un téléphone portable ;
- une frontale ;

*En fonction des conditions, le directeur de course peut exiger le port de tout ou partie de ce matériel. Les coureurs seront contrôlés avant le départ, l'organisateur se réserve la possibilité en cas de non-respect du matériel obligatoire de retirer le dossard d'un coureur.*

***Concernant la Ronde du Ramequin, une barrière horaire est prévue 4h après l'heure de départ soit : Départ 14h00 – barrière horaire 18h00 au km 17 (Croix des Moines).***

#### Matériel vivement recommandé :

- un nécessaire pour pansement rapide et soin des pieds ;
- une lampe frontale

#### Bâtons :

Les bâtons sont autorisés sur la Ronde du Ramequin uniquement. Ils doivent être portés tout au long de la course (assistance interdite). L'organisation n'est pas responsable du matériel déposé en cours de route.

Les bâtons sont interdits sur les autres courses.

### **ART. 9 – BALISAGE**

Le balisage se fera à l'aide de rubalise et de jalons de couleurs indiquant les courses et sera renforcé par un marquage au sol temporaire. En cas d'erreur de parcours de la part du participant, ce dernier doit impérativement revenir sur ses pas jusqu'à ce qu'il retrouve le balisage. Tout participant qui ne suivra pas le parcours établi ne sera pas classé : des points de contrôle seront positionnés à divers endroits sur les parcours, les coureurs auront l'obligation de s'y soumettre.

### **ART. 10 – SECURITE ET SECOURS**

Compte tenu de la spécificité du parcours des Rondes, les moyens de secours seront mobiles. Des signaleurs seront placés tout au long du parcours, en fonction de la dangerosité des lieux, de l'accessibilité des secours et de la couverture radio. Les secours et signaleurs sont en liaison permanente avec le PC par des moyens radios ou téléphoniques. Les secours sont destinés à porter assistance à toute personne blessée avec les moyens propres à l'organisation ou conventionnés. Le médecin officiel est habilité à mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve. Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, les participants devront se conformer au code de la route et seront seuls responsables d'un éventuel manquement à ces règles.

### **ART. 11 – RAVITAILLEMENTS**

Les Rondes sont des épreuves en autosuffisance partielle.

- **Ronde du Ramequin (35 km)** : 5 ravitaillements – Les Abbéanches (km 7), Torcieu (km 10, uniquement eau en cas de forte chaleur), Angrières (km 17, barrière horaire), Mont Luisandre (km 26), Intersection des 3 courses (km 30) – ainsi qu'un ravitaillement final à l'arrivée.
- **Ronde des Grangeons (16 km)** : 2 ravitaillements – Les Abbéanches (km 7) et Intersection des 3 courses (km 11) – ainsi qu'un ravitaillement final à l'arrivée.
- **Ronde Express (10 km)** : 1 ravitaillement – Intersection des 3 courses (km 5) – ainsi qu'un ravitaillement final à l'arrivée.

Il est strictement interdit, sous peine de disqualification, d'être ravitaillé en dehors des zones prévues par l'organisation.

#### **ART. 12 – ABANDON**

En cas d'abandon, pour éviter le déclenchement de secours et des recherches inutiles, le coureur doit obligatoirement informer l'organisation (ravitailleur / signaleur...). Si nécessité, il pourra être rapatrié sur le site d'arrivée par les véhicules balai de l'organisation.

#### **ART. 13 - RÉCLAMATIONS**

Elles doivent être adressées à l'organisation dans un délai de 30 minutes maximum après l'affichage des résultats sur le stade d'arrivée.

#### **ART.14 – CLASSEMENT, PRIX ET RÉCOMPENSES**

Un classement sera établi pour toutes les courses.

Seront récompensés les 3 premières et les 3 premiers au scratch et les premières et premiers de chaque catégorie.

Aucune dotation financière ne sera remise aux coureurs.

La remise des prix aura lieu sur le site d'arrivée.

La présence des participants récompensés à la remise des prix est obligatoire. En cas d'absence, les prix seront conservés par l'organisateur. La répartition des dotations est à la libre appréciation de l'organisateur.

#### **ART. 15 – ASSURANCE**

L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'événement. Tous les membres du Comité d'Organisation sont également couverts par cette assurance. Les compétiteurs licenciés doivent se conformer aux conditions de licence requises par la FFA. Ils bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il est conseillé aux participants non-licenciés de souscrire une assurance individuelle contre les risques liés à la pratique du trail et des sports nature. L'organisateur ne peut en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante, ou en cas de vol.

#### **ART. 16 – CIRCULATION ET CODE DE LA ROUTE**

Le parcours de la course empruntant des parties ouvertes à la circulation, les participants ont l'obligation de respecter le code de la route et les consignes des signaleurs.

Ils ont également obligation de porter sur eux un dispositif réfléchissant afin d'être visible durant toute la durée de la course

## **ART. 17 – INFORMATIONS DIVERSES**

Seule l'organisation est habilitée à intervenir sur le parcours avec des engins motorisés, Quads, 4 x 4, etc. Toute assistance individuelle en dehors des points homologués est interdite, de même que l'accompagnement en course. Il est interdit d'être accompagné sur le parcours par une tierce personne non-inscrite sur la course.

### Respect de l'environnement

Le parcours des courses traverse des zones classées Natura 2000 avec une flore et une faune qui doivent être protégées. Les épreuves sont donc organisées dans le respect des règles de protection de l'environnement. Toute attitude contraire à ce principe entraînera la disqualification du coureur : jet de ravitaillement ou de déchets hors des zones de ravitaillement, circulation en dehors du sentier balisé, dégradation volontaire de la faune et de la flore...

### Respect des bénévoles et membres de l'organisation

Tout coureur se doit de respecter les bénévoles, membres de l'organisation, sous peine de sanctions ou disqualification.

### Assistance aux autres concurrents

Tous les participants doivent porter assistance à toute personne en danger. Un calcul sera appliqué par l'organisation pour compenser le retard accumulé. En cas de détresse, alertez ou faites alerter une personne de l'organisation située sur le parcours. Elle dispose d'un moyen radio ou téléphonique pour joindre le PC.

### Respect des Rondes et de ses partenaires

Les participants devront représenter dignement les Rondes et ses partenaires. Les participants reconnaissent à l'organisation des Rondes et à ses partenaires le droit de pratiquer toute forme de publicité et plus largement toute forme de promotion en exploitant le nom et l'image, sans rémunération, ni indemnité. Il est interdit de recouvrir par de la publicité individuelle les emplacements publicitaires de l'organisation.

## **ART. 18 – DROITS D'IMAGE – DROITS INFORMATIQUES ET LIBERTES**

Par son engagement, tout coureur autorise l'organisation ainsi que ses ayants droits, tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître.

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

## **ART. 19 - ACCEPTATION DU REGLEMENT DE L'EPREUVE 2026**

Engagement contractuel :

En acquittant son inscription, chaque concurrent confirme avoir parfaitement connaissance du règlement de la course et l'accepter sans réserve.